

Stefano Serentà

Medico specialista in Geriatria, libero professionista (visite domiciliari e ambulatoriali). Formatore capacitante dall'anno 2018. Domicilio: Via Grandi 41 - 20845 Sovico (MB).

Aiuto chi si occupa di persone anziane in difficoltà (operatori e familiari) a trovare le giuste modalità di cura farmacologica e non.

Ho lavorato in RSA, centri diurni e ambulatori territoriali. Dal 2004 sono stato dirigente medico della ASST Lariana, prima in Geriatria poi in Riabilitazione Specialistica. Nel 2018 ho lasciato il lavoro come dipendente per dedicarmi a tempo pieno all'attività clinica con gli anziani e alla formazione con operatori e familiari, sia in presenza che online.

Credo che la formazione, per essere efficace, debba prevedere oltre alla parte teorica delle applicazioni concrete e praticabili da tutti, anche attraverso il confronto diretto e di coinvolgimento attivo in ogni percorso formativo. Per questo, da aprile 2020 ho dato vita al progetto di EXAMERON, che vuole accompagnare operatori e familiari a riscoprire le ricchezze dello stare vicino a una persona anziana e a fornire strumenti pratici per affrontare le difficoltà che si presentano.

Principali pubblicazioni:

- Autore del libro "RICOMINCIARE CON L'ALZHEIMER SI PUO'. Un percorso per la cura della persona con demenza attraverso i Sei Giorni della Creazione", ed. Youcanprint, 2020, pp. 184
- Autore del libro "SUL FAR DELLA SERA – Appunti e riflessioni per vivere la vecchiaia", ed. Monti, Saronno, 2004, pp. 144
- Autore del capitolo "La formazione degli operatori all'Approccio capacitante" in P. Vigorelli, "Il corpo e la cura nella formazione capacitante degli operatori delle RSA" – Quaderno Anchise n.1", ed. Youcanprint, 2017
- Collaboratore al libro "Parlare e comunicare con gli anziani smemorati" di P. Vigorelli – Quaderno Anchise n.5, ed. Youcanprint, 2019
- Collaboratore al libro "Demenza: la cura centrata sulla persona è possibile?" di P. Vigorelli – Quaderno Anchise n.4, ed. Youcanprint, 2019

Email: ste.serentha@gmail.com . Website: www.exameron.it