

**ApproccioCapacitante®**  
marchio registrato, in concessione al Gruppo Anchise

**GRUPPO ANCHISE**  
Associazione per la diversità, la formazione e la cura  
della persona: iniziative, cinema, sala, teatro

## L'agitazione psicomotoria in RSA una diagnosi o una trappola? (1° parte)

Pietro Vigorelli

1

---

---

---

---

---

---

---

---

### Una riflessione sulle trappole nelle buone prassi

- *Le buone prassi*: tutti cerchiamo di fare bene
- *Le trappole*: l'applicazione automatica, universale, costante, acritica delle *buone prassi* può portare a *cattive prassi*
- *Ne parleremo insieme utilizzando l'approccio formativo capacitante basato su*
  - *esperienza*
  - *consapevolezza*
  - *attenzione alle parole*

2

---

---

---


---

---

---

---

---



PIETRO VIGORELLI  
**LE TRAPPOLE NELLE BUONE PRASSI**  
IL METODO DEL APPROCCIO FORMATIVO CAPACITANTE  
PER LA PERSONA DIVERSAMENTE ABILE

Pubblionline a cura di  
Liguori

ed  
LIGURI

- Per evitare che le buone prassi che applichiamo in modo automatico diventino delle trappole
- dobbiamo riportarle nel campo della consapevolezza

3

---

---

---

---

---

---

---

---

### Le due trappole

1. Considerare la crisi di agitazione psicomotoria come conseguenza diretta della demenza (19 ottobre)
2. Ricorrere subito al farmaco (neurolettico) o alla contenzione

4

---

---

---

---

---

---

---

---

### Un percorso in 3 tappe

*webinar gratuiti ore 18.30-19.45*

L'agitazione psicomotoria

- 1.come reconsiderarla 19 ottobre 2023
- 2.come trattarla 22 febbraio 2024
- 3.come prevenirla 30 maggio 2024

=> E' necessario iscriversi ogni volta. Ne verrà data conferma tramite la news letter; chi ancora non la riceve può farne richiesta scrivendo a [info@gruppoanchise.it](mailto:info@gruppoanchise.it)

5

---

---

---

---

---

---

---

---

### Ne parleremo insieme utilizzando l'approccio formativo capacitante

basato su

- esperienza
- consapevolezza
- attenzione alle parole

6

---

---

---

---

---

---

---

---

*Il programma di oggi:  
come considerarla?  
che cos'è l'agitazione psicomotoria?  
come si presenta?  
come riconoscerla?*

- Lavoriamo insieme utilizzando l'approccio capacitante
- Cerchiamo delle risposte partendo dalla nostra esperienza
- La tradizione di presentarsi per nome

7

---

---

---

---

---

---

---

---

*Il riconoscimento dell'anziano con  
crisi di agitazione psicomotoria*

- Esempi dei partecipanti
- Lavoro di gruppo sugli esempi
  - Descrizione
  - La crisi dipende dalle alterazioni cerebrali della malattia dementigena?
  - La crisi dipende dalla vecchiaia?
  - Da dove viene? Perché si sviluppa?
  - Identità molteplici, *io sano e io malato*
- Riconsideriamo le crisi di agitazione psicomotoria

8

---

---

---

---

---

---

---

---

*La crisi di agitazione psicomotoria*

- È un quadro sintomatologico complesso che può comparire in numerose condizioni patologiche, tra cui la demenza e il delirium

9

---

---

---

---

---

---

---

---

### Una definizione

- L'agitazione psicomotoria è definita nel DSM-5 come una *eccessiva attività motoria associata a una sensazione di tensione interna*
- è un quadro clinico che può essere l'esito di una varietà di processi patologici differenti.
- Le caratteristiche principali descritte nei pazienti con agitazione includono, tra le altre,
  - l'incapacità a restare fermi, con un eccesso di attività motoria non produttiva o afinalistica
  - irritabilità, elevata reattività agli stimoli interni ed esterni
  - un decorso della sintomatologia instabile nel tempo.

10

---

---

---

---

---

---

---

---

### Un approccio capacitante all'agitazione psicomotoria

- Ascoltare e osservare
- Riconoscere
- Accompagnare

11

---

---

---

---

---

---

---

---

### Riassunto dell'incontro del 19 ottobre: riconsiderare la crisi di agitazione psicomotoria

- Esempio portato da Divina Regina (Gianna urla «Ah» e stringe forte mani e braccia delle persone che riesce a raggiungere muovendosi in carrozzina)
- La crisi
  - Non è causata dalle lesioni cerebrali
  - È una reazione a una situazione di disagio
  - Nasce dall'*io sano*

12

---

---

---

---

---

---

---

---

### Esempi di trattamento

- Giovanni con delirium in ospedale
- Esempi dei partecipanti

---

---

---

---

---

---

---

13

[www.approcciocapacitante.it](http://www.approcciocapacitante.it)

[pietro.vigorelli@approcciocapacitante.it](mailto:pietro.vigorelli@approcciocapacitante.it)

---

---

---

---

---

---

---

14